

# ROTE BETE-LINSEN-SALAT

## MIT TAFELFREUDEN ROTE BETE SALAT

Für eine Portionen

### ZUTATEN

1 EL Öl  
60 G Linsen  
2 Stk. Frühlingszwiebel  
1 EL Gehackte Petersilie  
1 Glas Tafelfreuden rote Bete Salat  
nach Senf  
Belieben Curry



### ZUBEREITUNG

Öl in einem Topf erhitzen und die Linsen etwas andünsten. Mit Wasser ablöschen und mit Salz würzen. Circa 8 Minuten köcheln lassen. Abgießen und abkühlen lassen. Den Tafelfreuden Rote Bete-Salat unter die Linsen heben und die geschnittenen Lauchzwiebel und Petersilie vermischen. Je nach Geschmack kann der Salat mit Senf oder Curry abgeschmeckt werden.